

B) PROGRAMMA SPORTIVO SCUOLA ATTIVA JUNIOR

OBIETTIVI FORMATIVI:

- ✓ acquisizione delle tecniche di base e delle regole che permettono la pratica sportiva.
- ✓ stimolo all'interazione tra ragazzi e ragazze impegnati in squadre miste che permette l'eliminazione del divario tecnico e fisico attraverso l'utilizzo di attrezzi sportivi non di uso comune (per entrambi) con la conseguente cosciente accettazione dell'altro e l'auspicabile superamento di qualsiasi barriera di genere.
- ✓ Lo scopo educativo di tale progetto è avvicinare i ragazzi ad un nuovo modo di "fare Sport" auto arbitrandosi e sensibilizzando al fair play.

PROGRAMMA:

2 ore di lezione:

- Nozioni primarie sul regolamento, apprendimento dei fondamentali e spiegazione del Gioco.
- Integrazione del regolamento in esercizi dinamici, prove tecniche di gioco.

4 ore di lezione:

- Nozioni primarie sul regolamento, apprendimento dei fondamentali e spiegazione del Gioco.
- Integrazione del regolamento in esercizi dinamici in condizione statica ed in corsa.
- Esercizi dinamici, prove tecniche di gioco.
- Spiegazione regole partita e svolgimento di essa.